

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

Palau Firal i de Congressos de Tarragona

Reconeixement d'Interès Sanitari – Generalitat de Catalunya / IES

Reconeixement de crèdits de lliure elecció – Universitat Rovira i Virgili Tarragona / URV

www.feriarelajate.com

Ajuntament de Tarragona / Ideem Màrqueting i Comunicació

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

A l'actualitat es calcula que aproximadament el 80% de la població està afectada per diferents tipus d'estrès. D'altra banda, cada cop més la gent està més sensibilitzada vers els avantatges de cuidar cos i ànima, tendència que contribueix a consolidar la cultura del benestar. De fet, el nombre d'usuaris de balnearis i centres termals ha crescut un 57% en els darrers 5 anys i es preveu que aquest increment sigui 3 cops superior al de la resta del sector. Aquesta és doncs una temàtica en constant evolució i que reclama cada cop més atenció per part dels mitjans de comunicació, la comunitat científica i la societat en general.

El proper mes de novembre Tarragona acollirà el **I Salón Estatal de la Calidad de Vida y el Relax, Relájate** organitzat per l'Àrea per a la Promoció i Estratègies de Ciutat de l'Ajuntament i l'empresa Ideem Màrqueting i Comunicació. Paral·lelament a aquest novedós Saló i durant els dies 17 i 18 del mateix mes, el Palau Firal i de Congressos de Tarragona serà la seu del **I Congrés sobre Patologies derivades de l'Estrès** adreçat a professionals del sector públic i privat.

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

PROGRAMA:

Durant aquest congrés, experts d'arreu del país presentaran estudis, solucions i tractaments preventius per les patologies derivades de l'estrès. El congrés debatrà sobre comportaments de grup en diferents situacions socials, mobbing, burnout, agressions i comportaments violents, subjectes agressius i bullying. A més, es plantejaran, mitjançant sessions monogràfiques, experiències i casos pràctics per al plantejament de solucions.

El programa del congrés abastarà els temes més actuals tant en l'àmbit laboral com en el de l'educació. L'estructura del programa constarà, per ambdues jornades, d'una conferència i una sessió monogràfica (taller) tant pel matí com per la tarda. Aquest tipus d'estructura ens permetrà anar del més general al més concret, de la teoria a la pràctica, així com poder mantenir un ritme dinàmic. Durant les conferències, els professionals presentaran la vessant més científica i els darrers avenços sobre el tema a tractar i a les sessions monogràfiques s'explicaran casos pràctics, s'exposaran experiències reals per part dels propis protagonistes i es plantejaran solucions. (Veure Programa preliminar)

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

PÚBLIC:

El principal públic objectiu és:

- 1r dia: Psicologia Positiva i Mobbing

Gerents i Directors de Recursos Humans d'empreses, professionals en Prevenció de Riscos Laborals d'empreses i institucions, científics, investigadors, alumnes URV per crèdits de lliure elecció.

- 2n dia: Psicologia de Grups i Bullying

Professionals del Servei Educatiu: directors, docents i psicòlegs de centres escolars (públics i privats), Associacions de Mares i Pares d'Alumnes, alumnes URV per crèdits de lliure elecció

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelaiate.com

COMITÈ CIENTÍFIC:

El formen tots els científics, investigadors i professionals que col·laboren assessorant sobre la temàtica de les jornades del Congrés a més dels propis ponents

- **Dr. Jordi Tous Pallarès**, president del Comitè Científic. Departament de Psicologia de la Universitat Rovira i Virgili (URV), Àrea de Psicologia Social
- Sr. Pere Led Capaz, Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
- Sra. Teresa Freixas, Inspectora d'Educació de la Generalitat de Catalunya
- Sra. Maria Carme Duch Torrelles, Consellera Delegada d'Ensenyament i Universitats de l'Ajuntament de Tarragona
- Sra. Núria Vázquez Orellana, Professora Associada de l'Àrea de Personalitat, Evaluació i Tractament Psicològic del Departament de Psicologia de la URV
- Sra. Marga Torrente Torné, Tresorera de la Junta Rectora de la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya
- Sra. Conxa Torres Sabaté, Membre de la Junta del Col·legi de Pedagogs de Catalunya
- Sra. M^a Angels Carrión García, AEPA Associació d'Experts en Psicosociologia Aplicada
- Sr. Rafa Segovia, CEPTA Oficina Tècnica en Prevenció de Riscos Laborals

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

COMITÈ ORGANITZADOR:

Àrea per a la Promoció i Estratègies de Ciutat de l'Ajuntament de Tarragona

Ideem Màrqueting i Comunicació

COL·LABORADORS:

ADEE, AEPA, AIJEC, CEPTA, CDIT, COFT, COGST, COPC, COPEC, FAPAES

PATROCINADOR PRINCIPAL:

ADECCO

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

PROGRAMA PRELIMINAR:

1r dia - Dijous 17 de novembre de 2005

09.00 - 10.00	Recepció, acreditació i lliurament de documentació
10.00 - 10.15	Presentació del congrés per part d'autoritats i comitès
10.15 - 11.30	Conferència Plenària – Psicologia Organitzacional Positiva
11.30 - 12.00	Coffee Break
12.00 - 13.30	Sessió Monogràfica: Técnicas de Relajación
13.30 - 15.00	Dinar
15.00 - 16.45	Conferència Plenària: Mobbing y Burnout
16.45 - 17.00	Coffee Break
17.00 - 18.30	Sessió Monogràfica: Tecnoestrès
18.45	Cocktail VIP's a l'Ajuntament de Tarragona

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

PROGRAMA PRELIMINAR:

2n dia - Divendres 18 de novembre de 2005

09.00 - 10.15	Recepció, acreditació i lliurament de documentació
10.15 - 11.30	Conferència Plenària – Procesos grupales y sociales en las conductas agresivas y de acoso (Bullying)
11.30 - 12.00	Coffee Break
12.00 - 13.30	Sessió Monogràfica: Agressió i comportaments violents
13.30 - 15.00	Dinar
15.00 - 16.30	Conferència Plenària – Programa de Convivència i Mediació Escolar del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
16.30 - 17.00	Coffee Break
17.00 - 18.30	Sessió Monogràfica: El maltractament entre alumnes (Bullying). Casos pràctics: nivells de prevenció i protocols d'intervenció
18.45	Visita guiada al Patrimoni Mundial

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

PROFESSIONALS DIJOURS 17:

Dra. Isabel M^a Martínez Martínez - Psicologia Organitzacional Positiva

Doctora en Psicologia i Professora Titular de Psicologia del Treball

Investigadora de l'equip WONT- Prevenció Psicosocial

Universitat Jaume I de Castelló

Sra. M^a Àngels Carrión García - Técnicas de Relajación

Directora del Encuentro Nacional e Internacional sobre Prevención y Salud Laboral

Presidenta de la Asociación de Expertos en Psicología Aplicada "AEPA"

Dr. Carlos Guillén Gestoso - Mobbing y Burnout

Profesor Psicología del Trabajo

Vicedecano de la Facultad de Ciencias del Trabajo

Universidad de Cádiz

Dra. Marisa Salanova Soria - Tecnoestrès

Professora Titular de Psicologia del Treball

Coordinadora del grup d'investigació WoNT Prevenció Psicosocial

Universitat Jaume I de Castelló

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

PROFESSIONALS DIVENDRES 18:

Dr. Carlos Alcover de la Hera - Procesos grupales y sociales en les conductas agresivas y de acoso

Profesor Titular de Psicología Social (Grupos y Organizaciones)

Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

Dr. Antonio Andrés Pueyo - Agressions i comportaments violents

Catedràtic de Psicologia de la Universitat de Barcelona

Director del Grup d'estudis avançats en violència (GEAV-UB)

Universitat de Barcelona

Sr. Pere Led Capaz - Programa de Convivència i Mediació Escolar del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya

Coordinador i Responsable del Programa - Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya

Sr. Jordi Collell Caralt i Sra. Carme Escudé Miquel

El Maltractament entre alumnes (Bullying). Casos pràctics: nivells de prevenció i protocols d'intervenció

Assessors del Departament d'Educació de Llengua, Interculturalitat i Cohesió Social en centres de Primària i Secundària i formadors del Programa de Convivència i Mediació Escolar del Departament d'Educació

I CONGRÉS SOBRE PATOLOGIES DERIVADES DE L'ESTRÈS

Tarragona 17 i 18 de novembre de 2005

www.feriarelajate.com

QUOTES D'INSCRIPCIÓ:

Les inscripcions es realitzen des del web www.feriarelajate.com

1. ASSISTENTS:

Dijous 17 – 100 €

Divendres 18 – 100 €

Dijous 17 i Divendres 18 – 150 €

2. ALUMNES URV – reconeixement 1,5 crèdits de lliure elecció:

Dijous 17 i Divendres 18 – 75 €

3. DESCOMPTE ESPECIAL:

Col·legiats de: Col·legi de Diplomats en Infermeria de Tarragona, Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona, Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, Col·legi de Pedagogs de Catalunya, Il·lustre Col·legi Oficial de Graduats Socials de Tarragona

Membres associats de: ADEE, AEPA, AIJEC, CEPTA, FAPAES

Dijous 17 – 85 €

Divendres 18 – 85 €

Dijous 17 i Divendres 18 – 125 €

Tots els assistents que siguin docents de centres públics i concertats, podran acollir-se a la **Convocatòria Anual d'Ajuts a la Formació** del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.